

Annie We | Musikerin in Residenz

◦ Die Lieder meines Lebens ◦

August 2022



Schloss Schliestedt

(Schöppenstedt)

Leiterin : *Sabine Resch-
Hopstock*

AWO Pflegeheim

Im Kamp (Wolfenbüttel)

Leiterin : *Ellen Arndt*

Musik | Medium & Methode

In diesen intensiven Tagen in Niedersachsen durfte ich das tun, was ich am liebsten mache - *Musik!* Als Medium und Methode wirkt sie in der Betreuung pflegebedürftiger Menschen und in der kulturellen Arbeit mit musikbegeisterten Senior:innen vor allem auf der emotionalen Ebene - und das in jedem Alter und in allen Lebenslagen.

Musik wirkt persönlich | Die Lieder meines Lebens

In diesem Jahr lag die Besonderheit im Aufspüren von ganz persönlichen Lebensliedern. So saß ich überwiegend mit einzelnen Menschen zusammen, um zu singen, Musik zu hören, zu erzählen ... und zu horchen, welches Liedgut sie in ihrem Leben am meisten bewegt hat. Meine Medien dafür: meine Stimme, meine Ukulele, ein Handy mit Soundbox und kleine Percussion-Instrumente!

All diese Erfahrungen teilte ich mit den Betreuungskräften der Wohnbereiche in beiden Häusern, damit sie diese zukünftig in ihren Arbeitsalltag integrieren können.

Liedgut | Begegnung & Resonanz

Acht Tage lang habe ich gesungen ... in allen Tonlagen und Lautstärken ... Lieder aus vielen Genres und Jahrzehnten ... mit Menschen zwischen 52 und 102 ... meist im Zimmer ... am Bett, am Tisch oder auf dem Balkon. Es gab sehr viele berührende Begegnungen, Mut machende Momente, erfüllende Erinnerungen und anrührende Anekdoten.



Kein schöner Land ...

Aus meiner bisherigen Erfahrung heraus gibt es besondere Lieder, die die Seele von bemerkenswert vielen ältere Menschen zum Klingen bringen und sie sichtlich und sofort auf einer tieferen Ebene berühren und bewegen.

*Da haben wir so manche Stund',
gessen all in froher Rund
und taten singen, die Lieder klingen
im Eichengrund.*

In den Kornfeldern von Niedersachsen habe ich dieses Lied für Sie eingesungen. Hören Sie selbst! <https://youtu.be/ifN82mP2XE4>

Zitat einer Betreuungskraft nach der musikalischen Arbeit mit mir in den Zimmern des gerontopsychiatrischen Wohnbereiches:

Ich bin fasziniert, wenn ich sehe, wie gut Musik und Gespräche, Lachen und Weinen den Bewohnern tun. Heute Nacht kann ich gut schlafen, wenn ich weiß, dass es ihnen gut geht.





Ich hätt' getanzt heut' Nacht ...

Auch dieses Lied aus dem Musical *My fair Lady* darf in meinem Repertoire bei den Touren durch die Wohnbereiche nicht fehlen. Es kommt vor allem bei hochaltrigen Damen an, die sich gerne an Theater- und Opernbesuche erinnern - und die gerne tanzen.

... war mir so wunderbar, dass ich im Traum sogar, nur immer tanz, tanz, tanz, heut' Nacht.

Und auch hier der Link zu einer Hörprobe <https://youtu.be/IKonLGIYZhY>

Bei den Herren erzeuge ich oft eine hohe Resonanz mit den Evergreens und Rock'n`Songs der 40er bis 60er Jahre: *Elvis, Johnny Cash* oder die *Comedian Harmonists*. Für die Liebhaber dieser Musik habe ich immer ein Sortiment an kleinen Percussion-Instrumenten in meinem Koffer.

Bei all diesen Liedern sind Bewegung, Rhythmus und Tanz wichtige Momente in der Aktivierung der Körperlichkeit und des Geistes pflegebedürftiger älterer Menschen.



Musik | und was sie bewirkt !

Alle Beteiligten konnten von dieser Art des *biographischen Stöberns in persönlichen Liedern* zehren. Sehr viele der Bewohner:innen äußerten große Dankbarkeit für die geschenkte musikalische Zeit und Zuwendung. Die mitarbeitenden Betreuungskräfte waren sich am Ende einig, was das Musikmachen und -hören in Betreuungs- und Pflegezusammenhängen bewirken kann:

- ... eine andere Perspektive im Umgang mit dem Menschen einnehmen zu können
- ... durch die Musik anders und besser an den Menschen heran zu kommen
- ... das zwischenmenschliche Vertrauen stärken zu können
- ... intime Dinge mit dem Menschen teilen zu können
- ... den persönlichen Zugang leichter zu finden



Zitate

Musik macht glücklich.

Musik verbindet.

Musik beruhigt.

Musik schafft glückliche Momente.

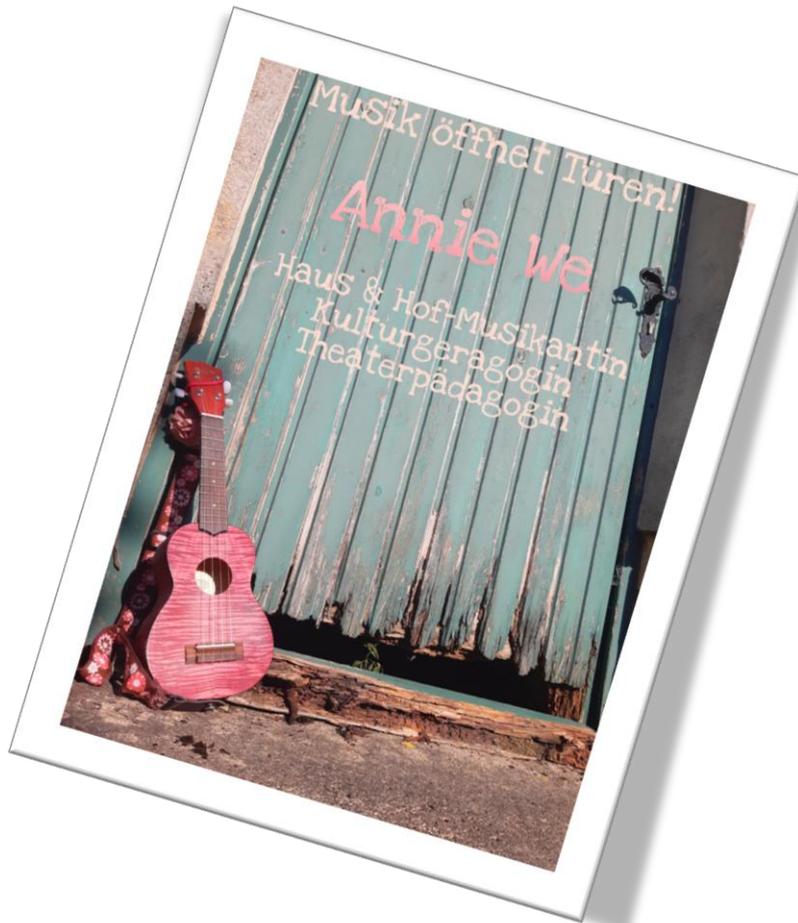
Musik lässt Sorgen und Schmerzen für einen Augenblick vergessen.

Musik lässt manchmal auch einen Stein vom Herzen fallen.

Annie We | Kooperation & Kontakt

Diese musikalischen Tage ermöglichten den Menschen vor Ort viel Freude, Emotionen, neue Erfahrungen und Perspektiven sowie soziale & kulturelle Teilhabe - ganz im Sinne meiner Prinzipien und Ziele als *Kulturgeragogin* und *Haus-und Hofmusikantin*.

Es würde mich freuen, wenn meine **biographische Liederarbeit** Sie anspricht und ich Ihr Interesse geweckt habe. Gerne komme ich in Ihre Pflegeeinrichtung zu den BewohnerInnen auf die Zimmer und/oder im Rahmen einer fortbildenden Workshop-Reihe für Ihre Betreuungskräfte. In einem persönlichen Gespräch beantworte ich Ihnen gerne weitere Fragen und berichte von konkreten Erfahrungen und Ideen für eine Zusammenarbeit.



Annie We | Haus & Hof-Musikantin | Stimme & Ukulele
Musikerin | Kulturgeragogin | Theaterpädagogin
Annie.We@gmx.net | 0172 5256026 | Köln |