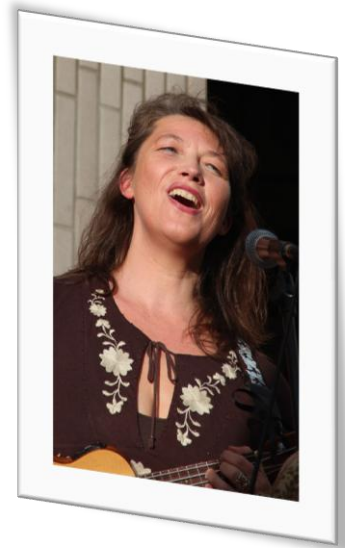


Annie We | Die Lieder *meines Lebens*

Biographische Liederarbeit * training on the job*

Fortbildende Workshop-Reihe für Betreuungskräften in Pflegeeinrichtungen - im Sinne der kulturellen Teilhabe älterer Menschen in allen Lebenslagen.



1 | Das Setting

Als **Musikerin & Kulturgeragogin** gehe ich mit musikkaffinen Bewohner:innen auf ihren Zimmern in die **Einzel-Begegnung**, um persönlich und biographisch bedeutsame Musik aufzustöbern. Den Einstieg in die 1:1-Gespräche initiiere ich über **Ukulele & Gesang** sowie über meinen **Erinnerungskoffer**. Weiterhin arbeite ich mit handy, soundbox und diversen kleinen **Percussion-Instrumenten**.

Auf den verschiedenen Wohnbereichen begleiten mich dabei interessierte Betreuungskräfte, schauen mir zu, geben Impulse aus der bisherigen Betreuungsarbeit mit dem jeweiligen Menschen und tasten sich langsam an die **musikalische Biographiearbeit** heran.

Vor- und Nachbesprechung sowie **Reflexionen** im Team oder im Einzelgespräch befördern auch beim Personal die individuellen musikalischen **Ressourcen** zu Tage. Wir stellen Überlegungen an zur Handhabung von **Lieder-Protokollen** (Dokumentation) und sammeln Ideen zur Gestaltung von **Musikritualen** und zur Einbettung individueller Maßnahmen in den Betreuungsalltag.

2 | Die Wirkung

Diese personalisierte Musik schafft Verbindung zur eigenen Identität, fördert die Aktivierung sowie das Wohlbefinden und die Stimmung. Es kann positive Wirkung auf das Sprechen haben. Betreuungskräfte berichten von gestärkten Beziehungen zu den betreuten Menschen.

Es gibt Lieder, die sich in die Stränge unseres Lebens einfädeln und uns erinnern und wertschätzen lassen, was wir bisher erlebt haben.

3 | Der Ablauf

Im Abstand von 3-6 Monaten Jahr komme ich an mehreren Tagen in Ihr Haus, um auf den Zimmern zu musizieren und die Betreuungskräfte für diese musikalische Arbeit nachhaltig zu ermutigen und durch individuelle Aufgaben zu motivieren. Bei Bedarf sind Zoom-Sitzungen für die Zwischen-Reflexion möglich. Es wird Literatur und eine Teilnahmebescheinigung ausgehändigt.